Paperas – Ficha descriptiva

Información emitida por la División de Salud Pública del Departamento de Salud y Servicios Familiares del Estado de Wisconsin

¿Qué son las paperas?

Las paperas son una infección viral que puede causar la inflamación de las glándulas salivales de la persona infectada.

¿Quién puede contraer paperas?

Cualquier persona que no haya padecido de la enfermedad o que no esté vacunada contra la enfermedad puede padecer de paperas, sin importar cuál sea su edad.

¿Cómo se contagia las paperas?

El virus se encuentra en la saliva de la persona infectada y se difunde de una persona a otra a través del aire, bien sea tosiendo, estornudando o simplemente hablando. Las paperas son menos contagiosas que el sarampión o que la varicela.

¿Cuáles son los signos y síntomas de las paperas?

La enfermedad comienza con una fiebre baja, dolor de cabeza, dolor muscular y una sensación de incomodidad generalizada. Comúnmente, el área de las mejillas y de la mandíbula (glándulas salivales) se inflama en uno o ambos lados, los primeros dos días de la enfermedad.

¿Cuán pronto aparecen los síntomas después de la exposición?

Los niños muestran señales de paperas de 2 a 3 semanas después de haber estado expuestos.

¿Cómo confirma el doctor que la enfermedad es paperas?

La confirmación se realiza a través de un análisis de sangre.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar las paperas?

Desde 3 días antes de que los síntomas comiencen, hasta el cuarto día después de que los síntomas se manifiesten.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas con las paperas?

Aproximadamente uno de cada 10 niños que padece de paperas también padece de meningitis (una inflamación del revestimiento del cerebro y de la médula espinal). En ocasiones, las paperas pueden causar encefalitis, es decir, la inflamación del cerebro. Usualmente, el niño se recupera sin sufrir daños permanentes. Aproximadamente uno de cada 4 adolescentes u hombres adultos que se contagian de paperas desarrollan una dolorosa inflamación de los testículos. Raramente, las paperas pueden causar la sordera (1 de cada 20.000 casos) o la muerte (1 de cada 10.000 casos).

¿Existe algún tratamiento para las paperas?

No existe un tratamiento específico para las paperas.

¿Es posible prevenir las paperas?

Sí. Se puede administrar una vacuna contra las paperas, conjuntamente contra el sarampión y la rubéola (llamada vacuna triple vírica SRP o MMR, por sus siglas en inglés). Se recomienda administrar la vacuna a los niños de 12 a 15 meses y de 4 a 6 años. Las dos dosis de la vacuna normalmente proporcionan inmunidad permanentemente.

¿La infección pasada de paperas hace que la persona sea inmune a la enfermedad de por vida?

Sí. Comúnmente se dice que si una persona sufre de la inflamación en un solo lado de la cara, entonces puede padecer de paperas por segunda vez. Esta afirmación no es cierta.